



CHASING CANCELLARA



GRANFONDO VADUZ



24.09.2023
ROADBOOK

INTERNATIONAL PARTNER



OFFICIAL TIMEKEEPER



NATIONAL PARTNER



PARTNER	2
ZEITPLAN	4
KONTAKTE	4
ANFAHRT	5
LAGEPLAN	6
STRECKE GROSSE RUNDE	8
STRECKE KLEINE RUNDE	9
MARSCHTABELLE GROSSE RUNDE	11
MARSCHTABELLE KLEINE RUNDE	12
ANSTIEGE	14
REGELN	16
INFORMATIONEN	19
STARTNUMMERN	19
SIGNALISATION	20

PARTNER

INTERNATIONAL PARTNER



OFFICIAL TIMEKEEPER



NATIONAL PARTNER



SUPPLIER



257 MACH MEHR AUS DEINER ZEIT



STILVOLL UNTERWEGS MIT DEN
257 URBAN BIKES VON BMC



bmc-switzerland.com/257-urban-bikes

BMC

SAMSTAG, 23. SEPTEMBER

17:00 – 19:00 Uhr Startnummernausgabe und Abgabe von persönlichen Gegenständen

SONNTAG, 24. SEPTEMBER

Ab 07:30 Uhr Startnummernausgabe und Abgabe von persönlichen Gegenständen

08:30 Uhr Start Gruppe 1 (32 km/h)

08:40 Uhr Start Gruppe 2 (29 km/h)

08:50 Uhr Start Gruppe 3 (26 km/h)

09:00 Uhr Start Gruppe 4 (23 km/h)

09:15 Uhr Start kleine Runde

11:30 Uhr Eintreffen erste Fahrer im Ziel

ab 11:15 Uhr Finisheressen

Ab 14:30 Uhr Rangverkündigung

Die Gruppeneinteilungen und die persönliche Startzeit werden in der Woche des Events kommuniziert.

KONTAKTE

INFORMATION

+41 79 950 76 23
(ab 23. September 2023, 12:00 Uhr)
info@chasingcancellara.com

NEUTRALER RENNSERVICE

+41 76 231 35 77

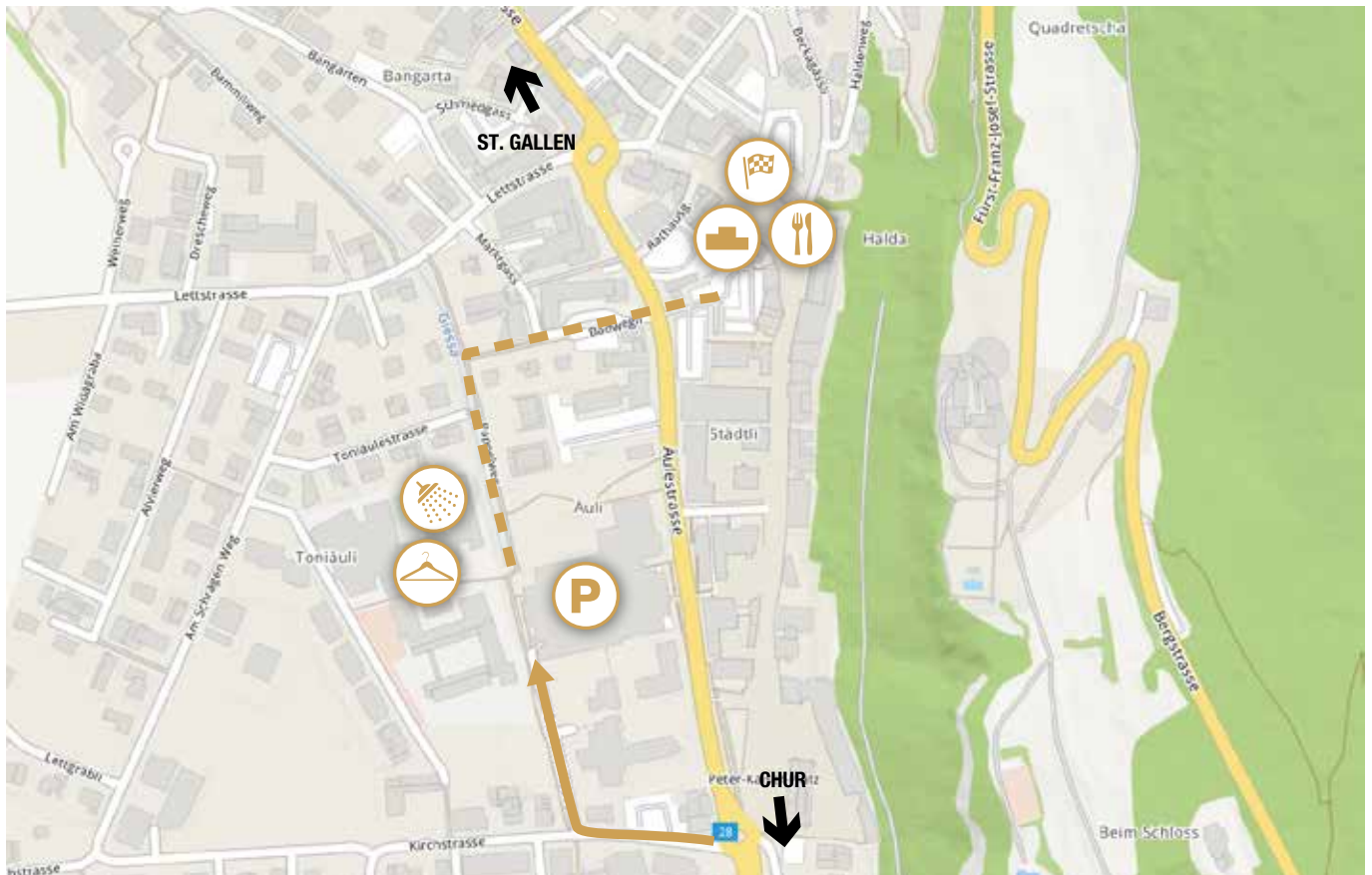
SANITÄT

Samariter vor Ort
+41 79 628 21 24

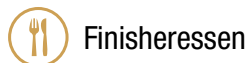
ALLGEMEINE NOTFALLNUMMERN

Notfallnummer	144
Rega	1414
Polizei	117

Parkplätze und Duschen: Primarschule Äule, Giessenstrasse 11, 9490 Vaduz, Liechtenstein



Start / Ziel



Finisheressen



Siegerehrung



Parking



Garderobe



Duschen

Rathaus Vaduz, Städtle 6, 9490 Vaduz, Liechtenstein



 Start / Ziel

 Toiletten


 Sanität

 Startnummernausgabe

 Info / Nachmeldungen

 Gepäckabgabe

 Medaillenübergabe

 Finisheressen

 Siegerehrung

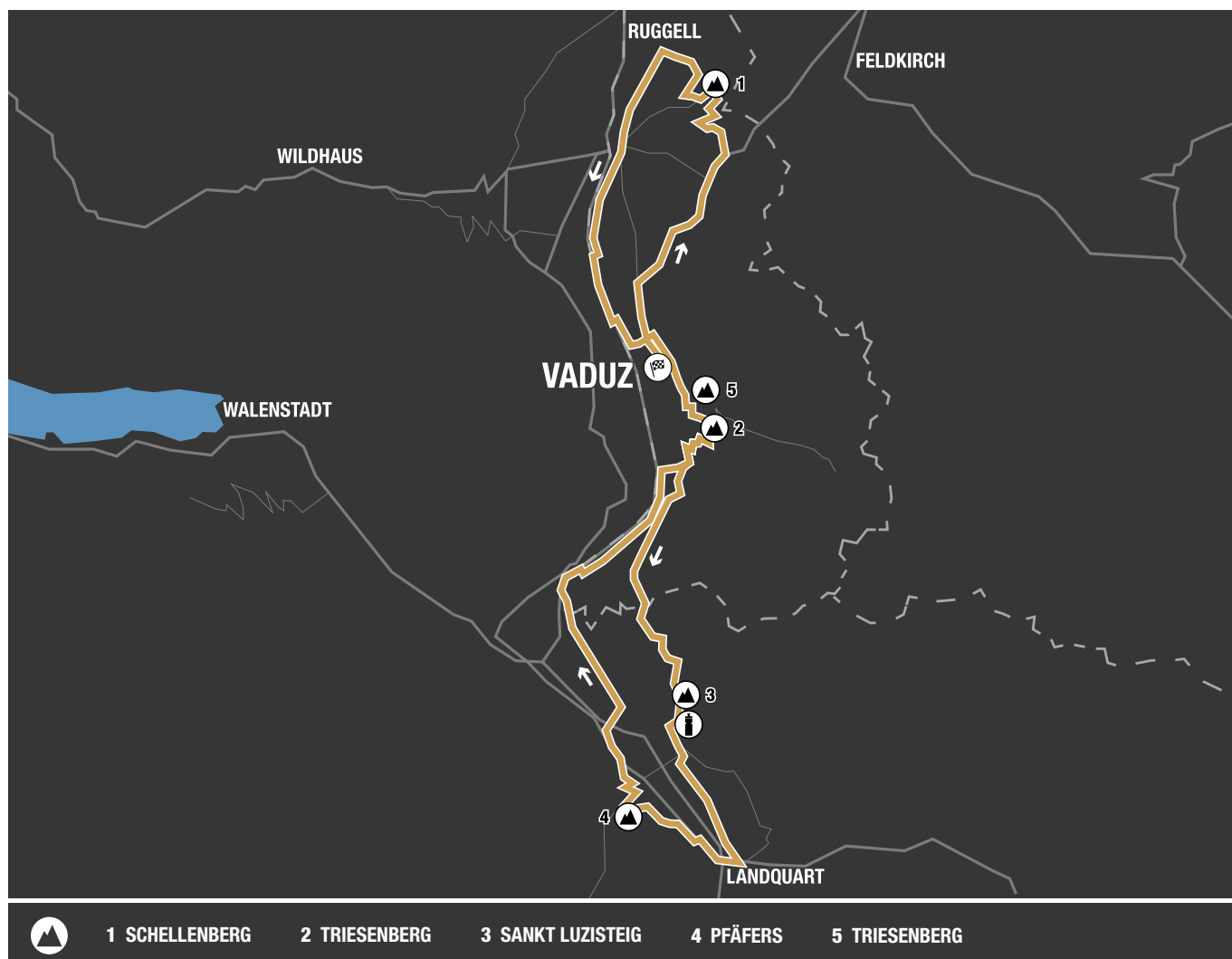
EQE SUV

EMISSIONSFREI ANS ZIEL - AUF VIER RÄDERN ODER ZWEI.

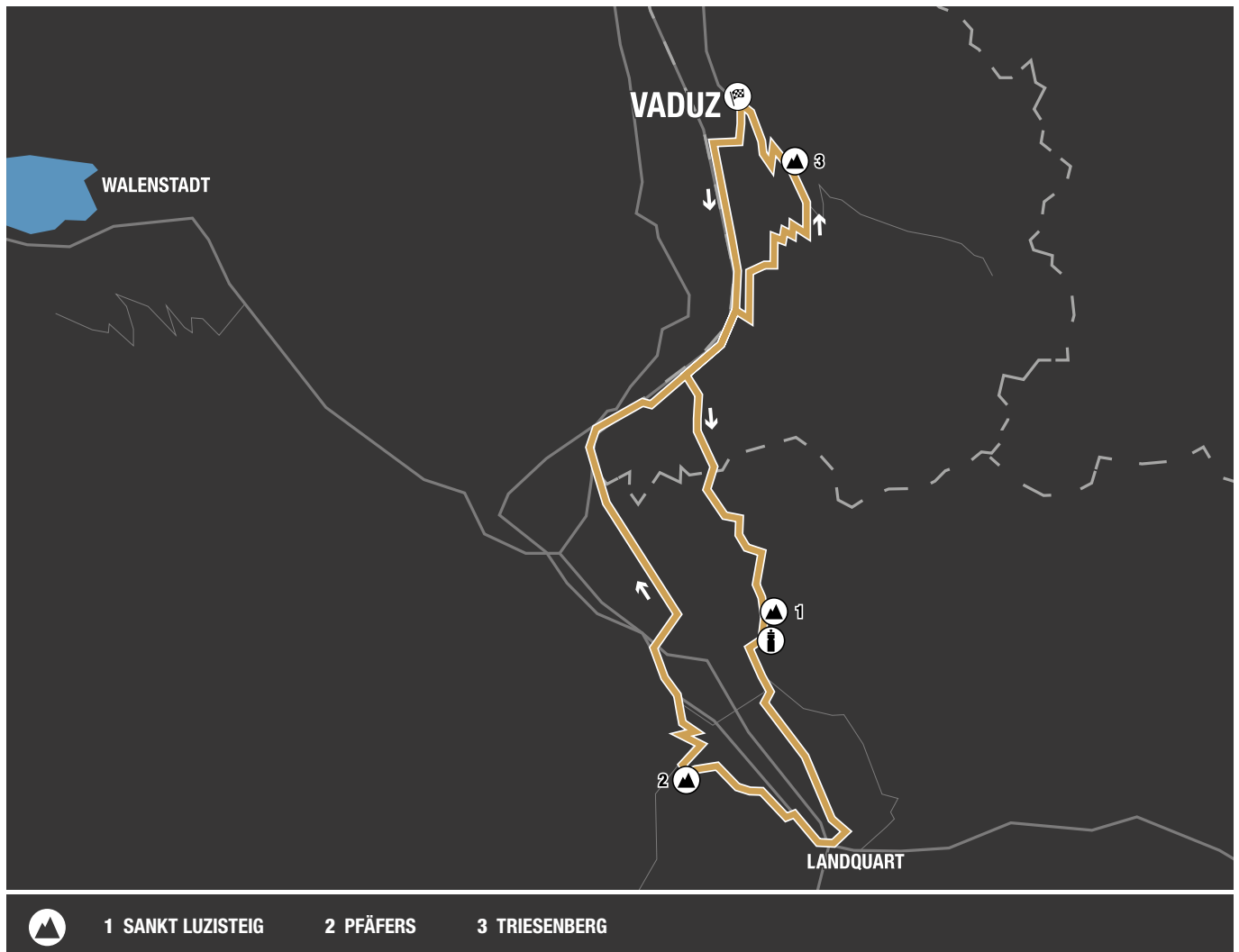
Wir sind stolzer Partner von Chasing Cancellara. Auch dieses Jahr können sich Radsportbegeisterte vom Amateur bis zum Halbprofi mit dem zweifachen Olympiasieger und Mercedes-Benz Markenbotschafter Fabian Cancellara in verschiedenen Rennformaten messen. Wir drücken allen Teilnehmenden die Daumen!

Mehr erfahren





Die GPX-Dateien der Strecke findest du auf der Webseite: <https://www.chasingcancellara.com/granfondo-vaduz>



Die GPX-Dateien der Strecke findest du auf der Webseite: <https://www.chasingcancellara.com/granfondo-vaduz>



TUDOR



#BORN TODARE

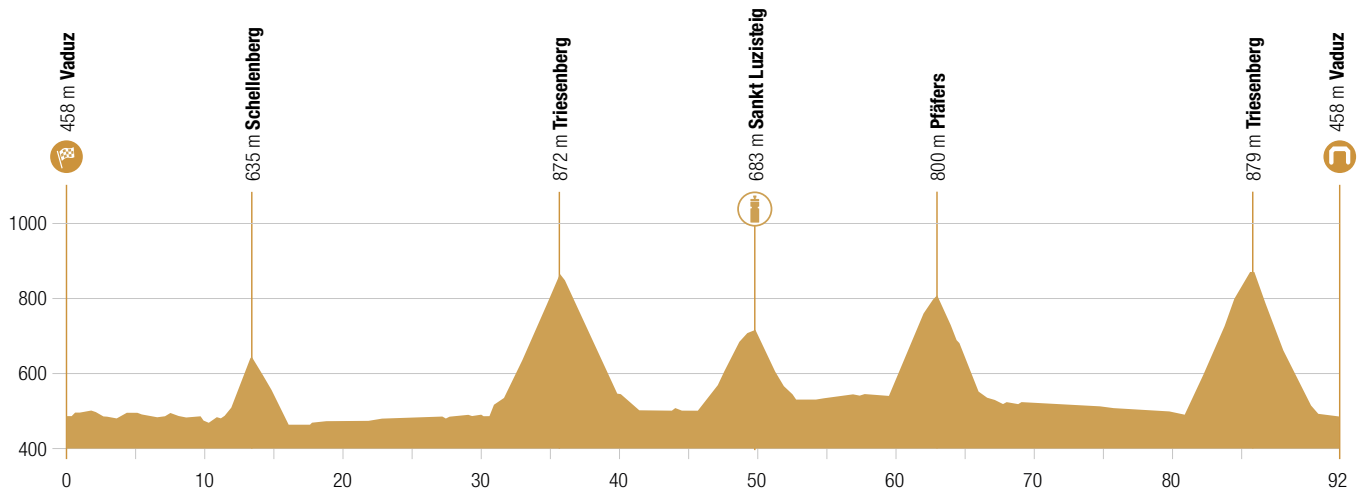
What is it that drives someone to greatness? To take on the unknown, venture into the unseen and dare all? This is the spirit that gave birth to TUDOR, a spirit carried forward by every woman and man who wears this watch. Without it, there is no story, no legend and no victory. This is the spirit that drives the **TUDOR Pro Cycling Team** every single day. This is the spirit embodied by every TUDOR Watch. Some are born to follow. Others are born to dare.



BLACK BAY CHRONO

MARSCHTABELLE

GROSSE RUNDE



Steigung ▲ 1700 m Gefälle ▼ 1700 m Gesamtzeit 3 h 04 min Stundenmittel 30 km/h

m ü. M.	km	km	Ort		Stundenmittel km/h			
					30	20	30	20
458	0.0	92.0	Vaduz	Start	08:30	08:30	10:00	10:00
452	3.6	88.4	Schaan		08:36	08:39	10:06	10:09
456	11.3	80.7	Mauren	Start Anstieg	08:49	08:59	10:19	10:29
635	13.2	78.8	Schellenberg	▲	08:57	09:11	10:27	10:41
434	17.6	74.4	Ruggell		09:01	09:17	10:31	10:47
468	30.8	61.2	Ebenholz		09:27	09:55	10:57	11:25
498	31.0	61.0		Start Anstieg	09:29	09:59	10:59	11:29
872	35.3	56.7	Triesenberg	▲	09:46	10:25	11:16	11:55
529	39.9	52.1	Oberdorf		09:49	10:29	11:19	11:59
481	44.2	47.8	Balzers		09:57	10:40	11:27	12:10
493	45.9	46.1		Start Anstieg	10:00	10:45	11:30	12:15
683	48.6	43.4	Sankt Luzisteig	⚙️ ▲	10:13	11:04	11:43	12:34
507	52.9	39.1	Maienfeld		10:15	11:07	11:45	12:37
519	57.5	34.5	Landquart		10:24	11:21	11:54	12:51
518	59.1	32.9		Start Anstieg	10:27	11:26	11:57	12:56
800	62.3	29.7	Pfäfers	▲	10:39	11:44	12:09	13:14
515	66.0	26.0	Bad Ragaz		10:42	11:48	12:12	13:18
486	74.7	17.3	Trübbach		10:57	12:11	12:27	13:41
512	81.0	11.0	Oberdorf	Start Anstieg	11:07	12:26	12:37	13:56
879	85.2	6.8	Triesenberg	▲	11:28	12:58	12:58	14:28
458	92.0	0.0	Vaduz	Ziel	11:34	13:06	13:04	14:36

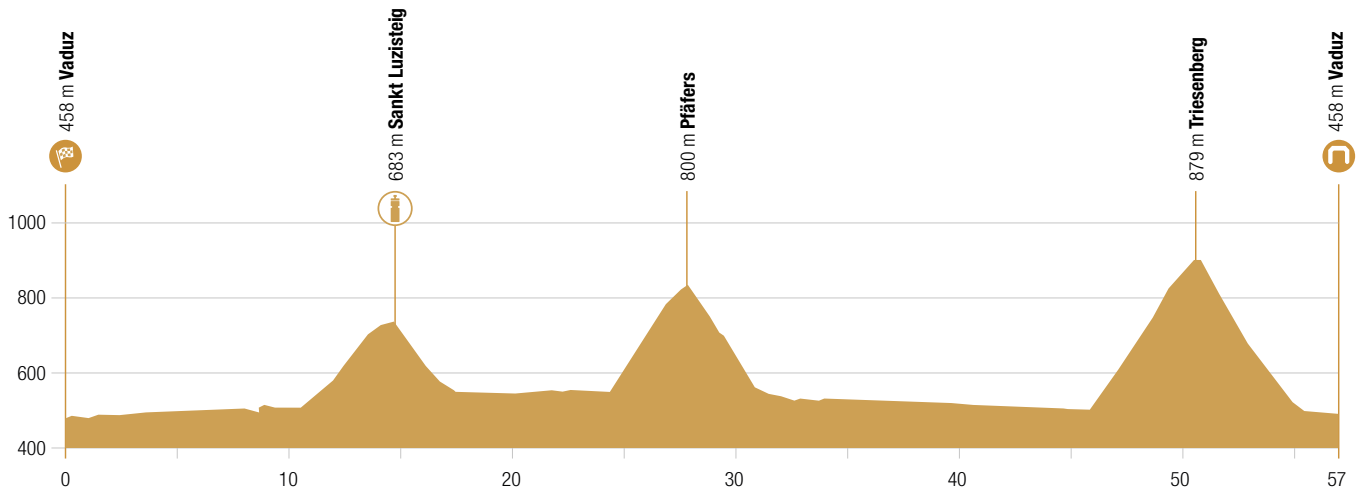


Anstieg



Verpflegung

MARSCHTABELLE KLEINE RUNDE



Steigung **▲ 1030 m** Gefälle **▼ 1030 m** Gesamtzeit **1 h 54 min** Stundenmittel **30 km/h**

m ü. M.	km	km	Ort	Stundenmittel km/h		
				30	20	
458	0.0	57.2	Vaduz	Start	09:15	09:15
481	9.4	47.8	Balzers		09:32	09:41
493	12.9	44.3		Start Anstieg	09:36	09:46
683	14.8	42.4	Sankt Luzisteig		09:47	10:04
507	18.1	39.1	Maienfeld		09:50	10:08
519	22.7	34.5	Landquart		09:59	10:22
518	25.6	31.6		Start Anstieg	10:03	10:28
800	28.8	28.4	Pfäfers		10:13	10:43
515	31.2	26.0	Bad Ragaz		10:17	10:49
486	39.9	17.3	Trübbach		10:33	11:13
512	47.8	9.4	Oberdorf	Start Anstieg	10:44	11:29
879	52.0	5.2	Triesenberg		11:02	11:56
458	57.2	0.0	Vaduz	Ziel	11:09	12:06



Anstieg



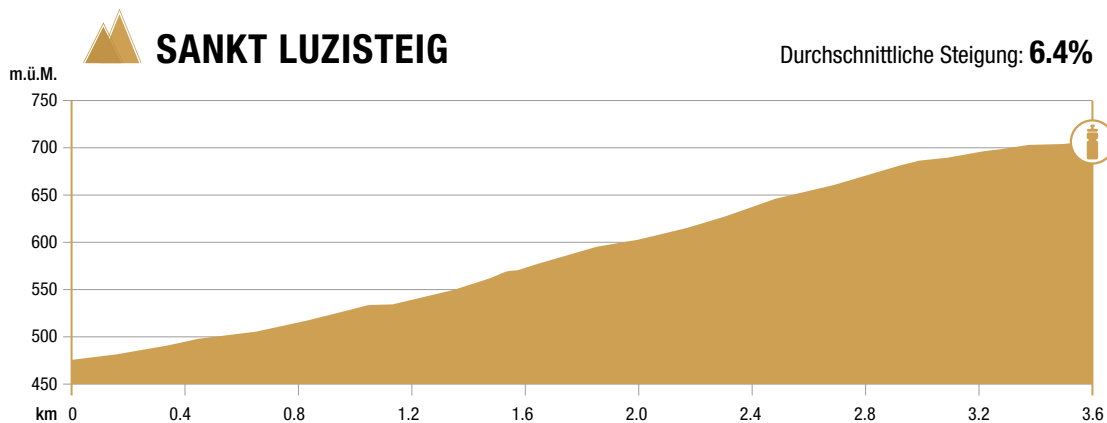
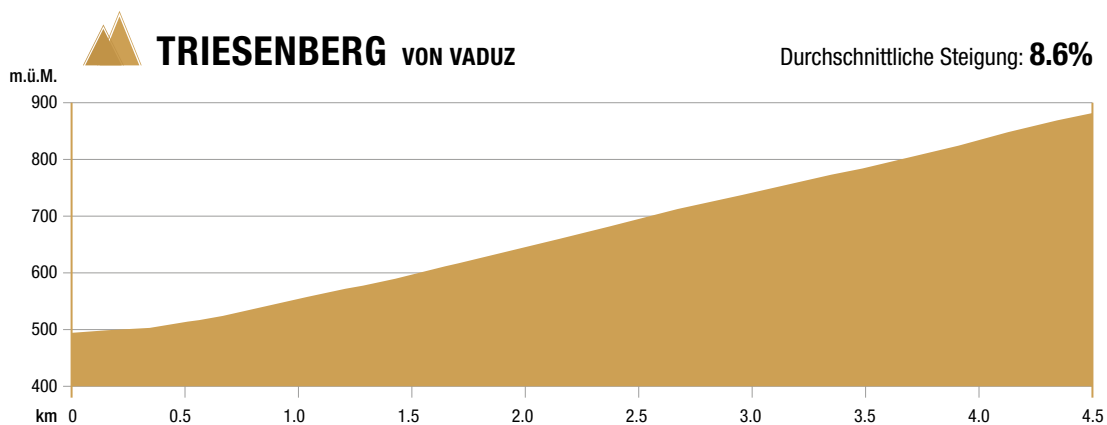
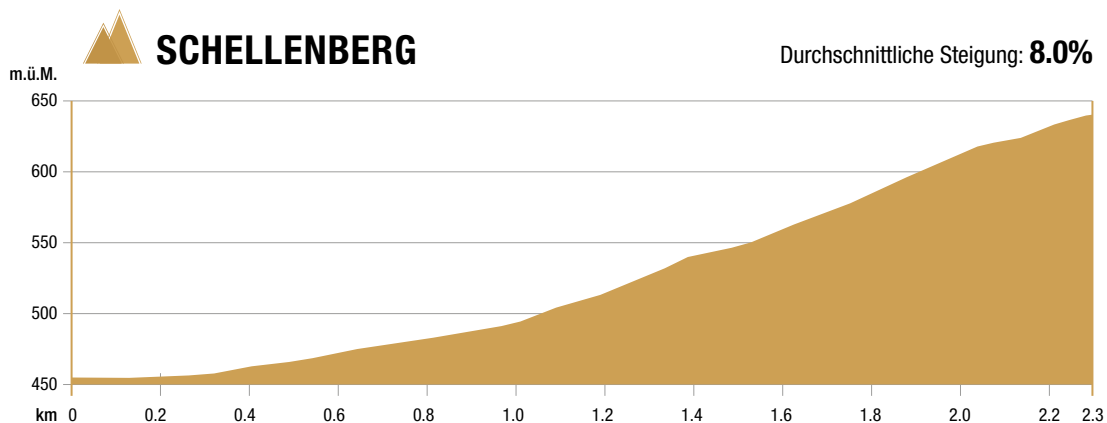
Verpflegung

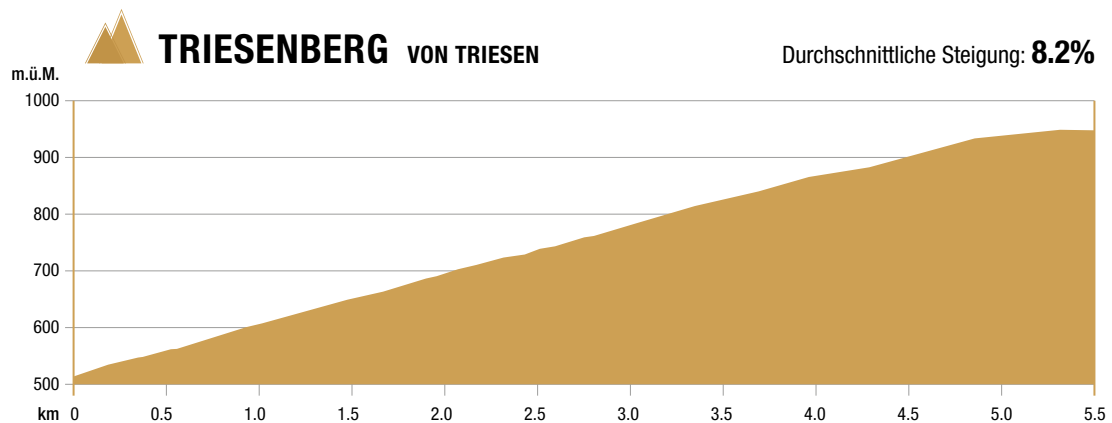
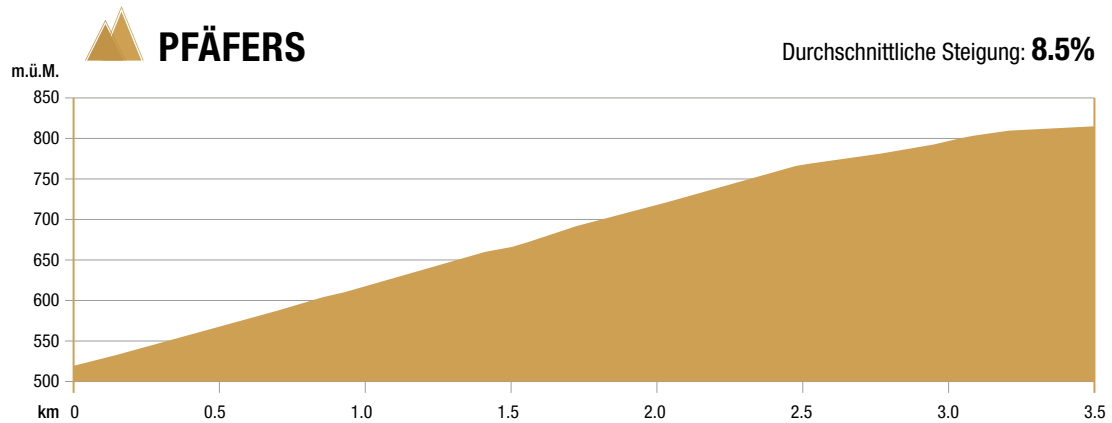
HOL DIR DAS LIMITIERTE CHASING CANCELLARA TRIKOT 2023



ASSOS
OF SWITZERLAND







ARTIKEL 1 // NACHMELDUNGEN

Bis 60 Minuten vor Rennstart kann man sich bei der Startnummernausgabe nachmelden. Gegenüber der Online-Anmeldung wird eine Nachmeldegebühr von CHF 10 fällig.

ARTIKEL 2 // STARTPROZEDERE

Der Granfondo Vaduz wird als Massenstartrennen ausgetragen. Die Startenden werden vor Beginn des Rennens in 5 Startblöcke eingeteilt. Die genaue Startzeiten werden in der Woche vor dem Event kommuniziert. Die erste Gruppe wird um 08:30 Uhr starten.

ARTIKEL 3 // FORMAT

Eine Zeitmessung erfolgt nur auf den folgenden Aufstiegen:

- Schellenberg
- Triesenberg
- Sankt Luzisteig
- Pfäfers
- Triesenberg

Derjenige und diejenige mit der niedrigsten kumulierten Zeit werden als Sieger und Siegerin gekrönt. Alle nicht getimten Streckenabschnitte werden neutralisiert gefahren. Grundsätzlich bewegen sich die Teilnehmenden auf der gesamten Strecke im offenen Verkehr.

ARTIKEL 4 // AUSSTATTUNG RAD

Lenkeraufsätze und Scheibenräder sind verboten. Jegliche motorisierte Unterstützung am Rad ist strikt untersagt. Sollte sich bei einem Teilnehmer ein Betrug herausstellen, wird dieser sofort aus dem Rennen genommen und disqualifiziert.

ARTIKEL 5 // ANMELDUNG

Die Anmeldung kann per Internet erfolgen. Anmeldungen per Telefon oder E-Mail werden nicht angenommen. Der Veranstalter behält sich vor, Teilnehmende jederzeit und ohne Rückerstattung des Teilnehmerbetrags zu disqualifizieren, wenn diese

entweder bei ihrer Anmeldung falsche Angaben zu personenbezogenen Daten gemacht haben, in jeglicher Form gegen das Reglement verstossen, oder der Verdacht besteht, dass der/die AthletIn nach der Einnahme nicht zugelassener Substanzen (Doping) an den Start gehen.

Der Startplatz des Rennens kann auf eine andere Person gegen eine Gebühr von CHF 10 über info@chasingcancellara.com umgeschrieben werden. Bei der Startnummernausgabe kann der Startplatz mit der Anmeldebestätigung gegen eine Gebühr von CHF 20 umgeschrieben werden.

Eine Annullationskostenversicherung des einbezahlten Startgeldes kann auf Wunsch bei der Anmeldung abgeschlossen werden. Bei Krankheit oder Unfall erhält der Versicherte (gegen Vorweisung eines ärztlichen Zeugnisses) das einbezahlte Startgeld über die Firma Sette Sports gutgeschrieben (in Form eines Gutscheins).

Kann das Rennen wegen höherer Gewalt, ausserordentlichen Risiken oder behördlicher Anordnung nicht oder nur teilweise durchgeführt werden, besteht kein Anspruch auf die Rückerstattung des Startgeldes.

ARTIKEL 6 // ANMELDUNG UND ZEITMESSUNG

Die Anmeldung und Zeitmessung läuft über Race Result. Die Ergebnisse und Teilnehmerlisten können laufend über www.my.raceresult.com abgerufen werden. Für Fragen zur Anmeldung, schreibe bitte an info@chasingcancellara.com.

ARTIKEL 7 // RECHT AM BILD

Der Organisator von Chasing Cancellara ist berechtigt Fotos, Filmaufnahmen und Stimmen, die von den Fahrern gemacht werden, für Promotionszwecke weiterzuverwenden.

ARTIKEL 8 // AGB

Mit der Anmeldung erkenne ich die Ausschreibung und den Haftungsausschluss des Veranstalters für Schäden aller Art an. Ich werde weder gegen den Veranstalter noch die Sponsoren des Events und deren Vertreter Ansprüche wegen Schäden und Verletzungen jeder Art

geltend machen, die mir durch meine Teilnahme entstehen können. Ich erkläre, dass ich für die Teilnahme an diesem Wettbewerb ausreichend trainiert habe und körperlich gesund bin. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmer. Das Sanitätspersonal ist berechtigt, mich bei bedrohlichen Anzeichen einer Gesundheitsschädigung aus dem Rennen zu nehmen. Ich bin damit einverstanden, dass die in meiner Anmeldung genannten Daten zum Zwecke der Veranstaltung genutzt werden dürfen. Ich versichere die Richtigkeit der von mir gemachten Angaben. Hinweis laut Datenschutzgesetz: Ihre Daten werden maschinell gespeichert!

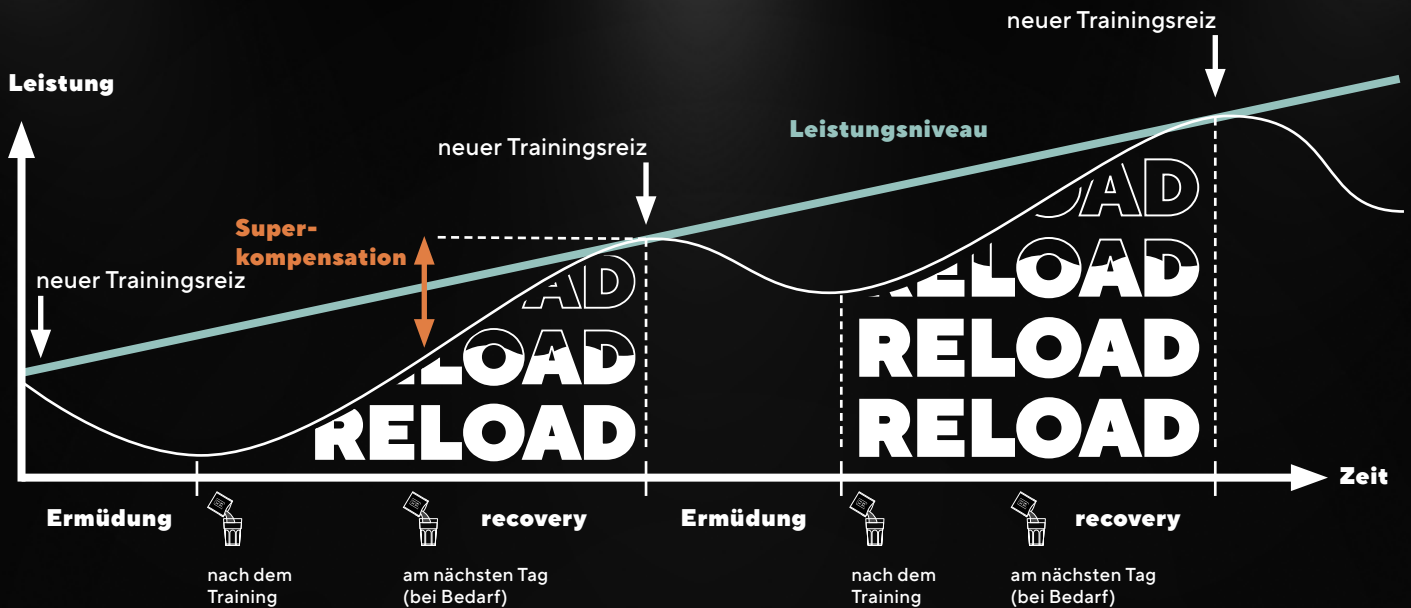
ARTIKEL 9 // DATENERHEBUNG UND -VERWERTUNG

Die bei der Anmeldung vom Athleten angegebenen personenbezogenen Daten werden gespeichert und zur Zahlungsabwicklung und Durchführung der Anmeldung verarbeitet. Mit der Anmeldung willigt der Athlet einer Speicherung der Daten zu diesem Zweck ein.

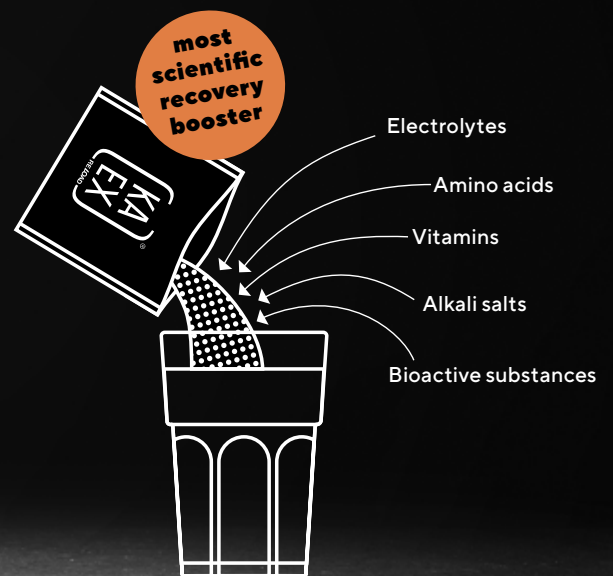
ARTIKEL 10 // REGLEMENTÄNDERUNGEN

Der Veranstalter behält sich vor, das Reglement, die Strecken, und die zeitlichen Abläufe jederzeit zu ändern. Änderungen werden im Internet veröffentlicht und/oder den Angemeldeten direkt mitgeteilt.

Superkompensation und Optimaler Formaufbau



Bei jeder Trainingseinheit und jedem Wettkampf wird der Körper Stress ausgesetzt, unter anderem durch den Verbrauch wichtiger Biomoleküle, oxidativen Stress, Übersäuerung und Mikroentzündungen der Muskeln. Auf die Ermüdung durch den Trainingsreiz folgt eine Erholungsphase von 24-48 Stunden, die insbesondere während des Schlafs stattfindet. In dieser Zeit strebt der Körper danach, seinen ursprünglichen Zustand wiederherzustellen, wofür spezifische Biomoleküle erforderlich sind. Neben den essenziellen Makronährstoffen wie Proteinen und Kohlenhydraten spielen auch Mikronährstoffe eine entscheidende Rolle bei den Recovery-Prozessen. Bei den Erholungsprozessen kann der Körper über das Ziel hinausschiessen, wodurch das Leistungsniveau kurzzeitig über dem Ausgangszustand zu liegen kommt – dies nennt man die Superkompensation. Der Körper überkompensiert, um gegen zukünftige Belastungen besser gewappnet zu sein. Eine gezielte Unterstützung des Körpers mit den richtigen Mikro- und Makronährstoffen während der Recovery-Phase fördert die Bedingungen für eine möglichst erfolgreiche Superkompensation. Zudem sind Mikro- und Makronährstoffe nach der Trainingseinheit unerlässlich für die Vermeidung von Verletzungen sowie das allgemeine mentale und physische Wohlbefinden.



Drink with 300-500ml water

RELOAD RELOAD RELOAD



**KA-EX
IM ABO
33%* mit dem
Code 333**
*auf die ersten drei Ab-
lieferungen (3x33.30 CHF
statt 3x49.90 CHF)



+ over 1'000 professional athletes

www.ka-ex.com

DURCHFÜHRUNG

Der Event findet bei jeder Witterung statt.

DEPOT PERSÖNLICHE GEGENSTÄNDE

Persönliche Gegenstände können beim der Startnummernausgabe abgegeben werden. Für etwaige Schäden wird vom Veranstalter keine Haftung übernommen.

SPERRUNG

Die Veranstaltung findet im offenen Verkehr statt.

GARDEROBEN & DUSCHEN

Garderoben und Duschen sind vorhanden. Adresse: Primarschule Äule, Giessenstrasse 11, 9490 Vaduz, Liechtenstein

FINISHERESSEN

Das Finisheressen besteht aus einer Vorspeise, Hauptspeise und Nachspeise und kann mit je einem Voucher bezogen werden. Die Voucher werden bei der Startnummernausgabe verteilt.

TEILNEHMERFOTO

Entlang der Strecke warten die Fotografen von Sportograf auf dich, um tolle Fotos zu machen. Diese kannst du kurz nach dem Rennen einsehen und bestellen: <https://www.sportograf.com/de/event/9645>

WAIVER

Der Waiver muss von allen Teilnehmenden bei der Startnummernausgabe unterschrieben werden. www.chasingcancellara.com/waiver

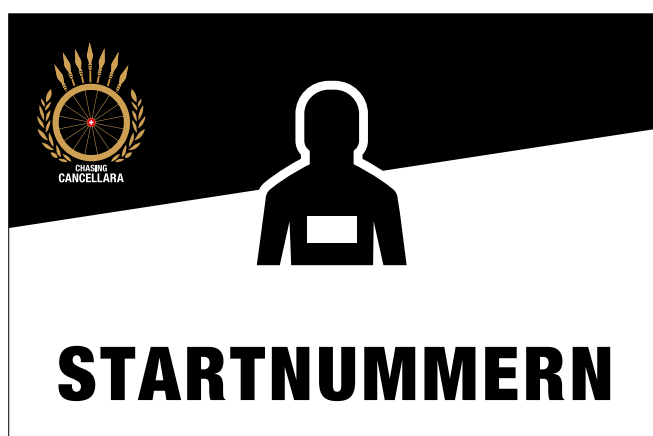
STARTNUMMERN



GROSSE RUNDE



KLEINE RUNDE



HOL DIR DEIN PERSÖNLICHES FINISHERBILD GLEICH NACH DEM RENNEN!



Sichere dir gleich nach deiner Zielankunft dank des **“TUDOR Frame”** dein persönliches Souvenirfoto.

So funktioniert's:

- 1 – Scanne deinen Zeitmessungschip
- 2 – Dein Name sowie deine Zeit wird auf dem Bildschirm erscheinen
- 3 – Schiesse dein Foto und behalte ein unvergessliche Erinnerung von diesem Tag.

#BORNTODARE #TUDORWATCH #CHASINGANCELLARA



CHASING CANCELLARA



GRANFONDO VADUZ



www.chasingcancellara.com | info@chasingcancellara.com
Sette Sports | Grenzstrasse 1 | 6214 Schenkon

INTERNATIONAL PARTNER



OFFICIAL TIMEKEEPER



NATIONAL PARTNER

